



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Roberto Conti**

Indirizzo(i) **Via Falzarego 44, 20024 Garbagnate Milanese**

Telefono(i) **335.5218059**

Fax

Sito web **www.somatokines.com**

E-mail **info@somatokines.com**

Cittadinanza **Italiana**

Data di nascita **22 Giugno 1958**

Sesso **M**

Occupazione desiderata/Settore professionale **Counselor Salute Benessere Qualità della Vita c/o:
Studi di Psicoterapia, Fisioterapici, SPA, Centri Fitness**

Esperienza professionale

Date **Dal 2001 ad oggi**

Lavoro o posizione ricoperti **Istruttore Fitness (10.000 ore circa)**

Principali attività e responsabilità **Docenza Corsi di Gruppo**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **20 Hour's Via Paolo Sarpi 8, Milano**

Tipo di attività o settore **Fitness**

Date **Dal 2000 ad oggi**

Lavoro o posizione ricoperti **Terapista c/o studio privato (7.000 ore circa)**

Principali attività e responsabilità

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di attività o settore

Date **Da Giugno 2005 ad Agosto 2007**

Lavoro o posizione ricoperti **Club manager (2.000 ore circa)**

Principali attività e responsabilità **Direttore tecnico e resp. terapie**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro fitness "Belli dentro" Castellanza (VA)**

Date	2003
Lavoro o posizione ricoperti	Club manager (1.000 ore circa)
Principali attività e responsabilità	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	American Contourella di Pero (MI)
Date	Da Gennaio 2001 ad Agosto 2006
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttore (3.000 ore circa)
Principali attività e responsabilità	Sala pesi e corsi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	American Contourella Paolo Sarpi, Milano
Date	1987-1988
Lavoro o posizione ricoperti	Direttore tecnico (1.000 ore circa)
Principali attività e responsabilità	Responsabile didattico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Manpu Kuji Karate Club, Milano
Date	1977-1984
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttore (1.500 ore)
Principali attività e responsabilità	Resp. insegnamento
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sport Center Karate Club, Milano

Istruzione e formazione

Date	19/01/2015
Titolo della qualifica rilasciata	Operatore Metabolomico (100 ore)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Medicina Nutrizionale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione	European Institute of Nutritional Medecine
Date	15/12/2012
Titolo della qualifica rilasciata	Operatore Viscerale
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Manipolazioni Viscerali Fasciali 4 (30 ore)

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione	Accademia Cranio-Sacrale.
Date	22/10/2012
Titolo della qualifica rilasciata	Operatore Discipline Bio Naturali (06/KS2012)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Kinesiologia Specializzata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione	Regione Lombardia
Date	30/09/2012
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione	Manipolazioni Viscerali Fasciali 3 (30 ore)
Date	Accademia Cranio-Sacrale.
Date	01/10/2011
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e	Manipolazioni Viscerali Fasciali 2 (30 ore)
Date	Accademia Cranio-Sacrale.
Date	18/10/2009
Titolo della qualifica rilasciata	Wellness Counselor (iscr. Albo F.A.I.P. n° 1050)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Attività di Counseling
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e	F.A.I.P. (Fed. delle Assoc. Di Psicoterapia).
Date	
Titolo della qualifica rilasciata	Maggio 2009
Principali tematiche/competenze	Animatore Olistico (15 ore)

professionali possedute	Operatore specializzato per centri benessere, SPA, Tour operetor
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Artemide Group
Date	Marzo 2009
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Stage di Ginnastica posturale (16 ore)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fit One promotion
Date	Maggio 2006
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Manipolazioni Viscerali Fasciali 1 (30 ore)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	The Upledger Institute
Date	Luglio 2005
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Terapia Cranio-Sacrale 2 (30 ore)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	The Upledger Institute
Date	Marzo 2005
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Terapia Cranio-Sacrale 1 (30 ore)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	The Upledger Institute
Date	Ottobre 2002
Titolo della qualifica rilasciata	Somatologo spec in Kinesiologia Integrata (1.200 ore)

Principali tematiche/competenze professionali possedute	Relazioni corpo-mente
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto di Psicosomatica Integrata Milano
Date	Febbraio 1998
Titolo della qualifica rilasciata	Massoterapista (200 ore)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tecniche di massaggio classico (Californiano)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Olistico Milanese
Date	Novembre 1981
Titolo della qualifica rilasciata	Istruttore (allievo diretto del Dott. Hans Greissing, ideatore del metodo)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tecniche di autoterapia, (60 ore) Metodo Zilgrei
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Zilgrei Italia
Date	Aprile 1980
Titolo della qualifica rilasciata	Istruttore Federale (100 ore)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Cultura Fisica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	A.I.C.A.P.
Date	Luglio 1979
Titolo della qualifica rilasciata	Istruttore Federale c.n. IV dan (5.000 ore)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Karate
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	FIKTEDA – FE.S.I.KA.
Date	Luglio 1978
Titolo della qualifica rilasciata	Perito Industriale

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Telecomunicazioni

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione
Madrelingua

I.T.I.S Ettore Conti di Milano

Italiana

Inglese

Autovalutazione Livello europeo (*)	Comprensione		Parlato		Scritto	
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
inglese	Sufficiente	sufficiente	sufficiente	sufficiente		sufficiente
Lingua						

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Tutte le mie esperienze lavorative sono state condivise in squadra e le mie ultime qualifiche fanno di me un esperto di comunicazione verbale e non verbale, con particolare competenza delle caratteristiche fisiognomiche e dei messaggi del corpo.

Capacità e competenze organizzative

Diverse volte ho occupato posti di responsabilità sia in ambito Telecom che come Direttore Tecnico di Centri Fitness. Sono stato responsabile del Centro "Belli Dentro", sito all'interno del Palazzo dello Sport di Castellanza (VA).

Capacità e competenze tecniche

Capacità direttive ed organizzative. Nell'ambito del mio ruolo attuale, organizzo e coordino le varie mansioni presenti nella struttura ed eseguo le visite posturali d'idoneità muscolo-scheletrica, indicando agli istruttori le modalità di lavoro ottimali per ogni singolo soggetto.
Nella sedute terapeutiche, aiuto il paziente ad individuare gli squilibri posturale e le conseguenti cause dei sintomi (siano esse energetiche, meccaniche o emotive), procedendo poi ad eliminarle con la tecnica più opportuna.

Capacità e competenze informatiche

Excel, Word, Power Point, Internet

Capacità e competenze artistiche

La musica è fondamentale durante i miei corsi e le sedute terapeutiche, perchè favorisce il rilassamento somato-emozionale

Altre capacità e competenze

Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. (facoltativo, v.

	istruzioni)
Patente	Patente tipo B
Ulteriori informazioni	
Allegati	Enumerare gli allegati al CV. (facoltativo, v. istruzioni)
Firma	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".