



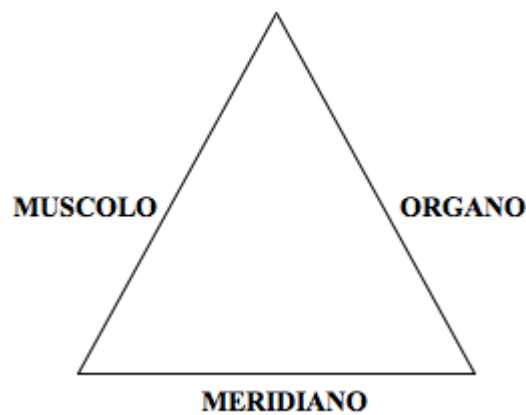
Roberto Conti

Somatologo - Kinesiologo - Massoterapista

La **Kinesiologia** rappresenta un formidabile mezzo di prevenzione, ma anche un sistema eccellente per aumentare il proprio livello di benessere, inteso come qualità della vita. Attraverso le procedure di riequilibrio, in grado d'intervenire per rimuovere Stress di tipo fisico, chimico ed emotivo, si creano le condizioni ottimali per permettere alla persona di sviluppare e potenziare le proprie capacità di autoguarigione. L'aspetto più affascinante della Kinesiologia e sicuramente più innovativo rispetto ad altre proposte terapeutiche, è rappresentato dal fatto che è il corpo stesso del soggetto che rivela bisogni e necessità ed in seguito indica al terapeuta quale procedura di correzione sia più idonea per la risoluzione del problema.

TRIANGOLO DELLA SALUTE

Si dice che un corpo è in **Omeostasi** quando è in equilibrio e questo equilibrio è ben rappresentato dal "**Triangolo della Salute**"; un triangolo equilatero (con angoli e lati uguali tra loro) che rappresenta la correlazione tra **Muscoli**, **Organi** e **Meridiani**.



In seguito a questa stretta correlazione potremmo verificare che alcune problematiche posturali potrebbero essere conseguenti ad intolleranze alimentari oppure ad emozioni represses. Analogamente, correggendo con opportune tecniche, uno dei tre fattori s'interviene positivamente anche sugli altri due.