

## **COS'E' LA KINESIOLOGIA EMOZIONALE METODO ONE BRAIN**

All'inizio degli anni 60, fu un chiropratico americano, il dott. **George Goodheart** a scoprire che era possibile cambiare sensibilmente il tono di un muscolo massaggiando alcuni punti del corpo, nasce così la kinesiologia applicata.

Questa scoperta lo portò ad approfondire lo studio dei punti riflessi ed a stabilire una precisa connessione tra muscoli, organi interni e meridiani di agopuntura.

Scoprì inoltre che il test muscolare poteva essere usato per ottenere risposte dal corpo e poter così stabilire lo stato energetico dei muscoli e dei blocchi energetici.

La sua Kinesiologia applicata viene praticata da Kinesiologi specializzati, Chiropratici, Osteopati, ed altre persone qualificate.

Da questa scoperta viene sviluppato il metodo ONE BRAIN 3 in 1 concepts, kinesiologia emozionale.

### **COME NASCE IL METODO ONE BRAIN KINESIOLOGIA EMOZIONALE**

(la componente emozionale) che portava il calo energetico.

copiati (sistema di credenze) . E come ci SENTIAMO, quando ci blocciamo in essi. Riconoscendoli ,abbiamo la SCELTA di lasciarli andare e vivere a pieno la nostra vera Individualità.

**Daniel** era sintonizzato sul **COSA** portava gli squilibri nel corpo. (LA CAUSA)

Il presidente della Kinesiologia Internazionale, Gordon Stokes nel sintonizzarsi sul **COME** avvenivano gli squilibri nel corpo, e approfondendo gli studi neurologici sulle funzioni cerebrali, cominciò ad individuare,

Durante un seminario sulla genetica comportamentale, incontrò **Daniel Whiteside**, grande ricercatore scientifico di fisiognomica. La loro conoscenza fa nascere nuovi studi nel metodo One Brain che vennero chiamati **Strutture / Funzione**.

Le strutture funzione sono il nostro biglietto da visita quando ci rapportiamo agli altri. Quando si vivono realmente sono la nostra forza.

Noi siamo tutti unici nella nostra esperienza di vita e nella nostra genetica, tramite le strutture /funzione RICONOSCIAMO i nostri comportamenti istintivi, i comportamenti appresi dall'esperienza di vita o genetici

### **GLI STRUMENTI DEL METODO ONE BRAIN KINESIOLOGIA EMOZIONALE.**

**TEST MUSCOLARE:** è un tocco delicato per accedere alle informazioni nelle cellule del corpo attraverso i muscoli. Si testano entrambe le braccia contemporaneamente,



**Roberto Conti**

Somatologo - Kinesiologo - Massoterapista

attraverso il movimento de Il muscolo **delfoide**, per ottenere una risposta da entrambi gli emisferi.

**BAROMETRO COMPORTAMENTALE:** è la mappa delle emozioni dove riconosciamo le nostre esperienze di vita e ci aiuta a riconoscere i nostri stati d'animo riguardo ad una certa situazione.

**STRUTTURA/ FUNZIONE:** un programma pieno di informazioni sulla nostra genetica comportamentale per riconoscere la nostra individualità istintiva, recuperarla al meglio, per vivere le nostre vere potenzialità. Ci aiuta a relazionarci con gli altri e vivere bene le nostre relazioni.

**RECESSIONE D'ETA':** un viaggio indietro nel tempo dove si trova la **causa** cioè l'età precisa, dove è avvenuto un trauma specifico (fisico, mentale o emotivo) su una determinata tematica.

**SBLOCCO EMOZIONALE (DIGIT):** un programma formato da varie tecniche che aiutano a sciogliere lo stress nel corpo (meridiani, digitopressioni, chakra, catene muscolari, consapevolezze attraverso delle letture.

Per gli ideatori, il problema in sé di una persona non è mai il vero problema, ma come ci si **SENTE** con quel problema quando accade è la percezione che abbiamo (evento + percezione + emozione ) è il risultato di come reagiamo nel presente.

Oppure come diceva già un secolo fa Maria Von Ebner-Eschenbach, "non quello che ci succede, ma come ci sentiamo quando ci succede, fa il nostro destino".

Il segreto è di accedere allo strato specifico di cellule che contengono il nucleo centrale dei ricordi (possibile attraverso il test muscolare) il corpo indicherà la tecnica giusta per riequilibrare, sciogliendo il blocco energetico avviene un cambiamento nella memoria cellulare. Si rieducano i neuroni della memoria esattamente come si rieducano le cellule muscolari per le nuove funzioni.

## **CAMBIARE IL MODO IN CUI CI SENTIAMO ALLEVIA LO STRESS.**

Cambiamo la nostra situazione cambiando il modo in cui ci sentiamo rispetto ad essa. Abbiamo il potere e la capacità di fare questo cambiamento.

L'importante è che evitiamo di bloccarci basando le nostre scelte sulle esperienze del passato.