

CONFERENZA

Lunedì 20 Febbraio 2012 ore 21.00
c/o Spaziolife-via Pomponazzi 4, Milano

Il nostro corpo ci parla: ascoltiamo!

Il "Triangolo della Salute"



3 Fattori di base

- **Struttura-Fisica** (la base del triangolo)
- **Chimico-Nutrizionale** (su cui influisce la medicina allopatica utilizzando farmaci per la cura delle malattie, che comunque hanno effetti collaterali in grado di modificare la fisiologia degli organi – tutto ciò che ingeriamo è in grado di modificare la nostra struttura fisica)
- **Emotivo-Mentale** (ogni pensiero ed emozione è in grado di creare una reazione chimica nel nostro sistema,

✦ **La chiave sta nello stabilire quale sia il fattore determinante**

Attraverso la Somatologia (studio del corpo), un approccio scientifico moderno che, avvalendosi degli strumenti della Kinesiologia Specializzata, ci insegna a leggere i reali bisogni del sistema corpo-mente, allo scopo di aiutarci a ritrovare i nostri equilibri. Grazie a differenti modalità di test muscolari è possibile evidenziare svariati disturbi di origine diversa (fisico/strutturale, chimico/nutrizionale ed emotivo/mentale), ricostruendo la storia traumatica e/o tossinica che li hanno generati e individuarne le cause implicate.

Il Somatologo non si sostituisce al Medico, allo Psicoterapeuta o al Fisioterapista, ma anzi idealmente collabora con loro, in quanto non si occupa del sintomo fine a se stesso, ma del soggetto nella sua globalità.

Gli ambiti d'intervento della Somatologia sono molteplici, in particolare:

- **problemi e dolori articolari: lombo-sciatalgie, cervicalgie, traumi articolari, artrosi, ecc.**
- **problemi posturali e di deambulazione**
- **problemi alimentari: intolleranze, cattiva digestione**
- **stress fisico e mentale: stanchezza cronica, insonnia, ansia**
- **difficoltà di apprendimento (scolastico e non), attenzione e memoria**

Inoltre in ambito sportivo:

- **prevenzione infortuni (monitorando l'equilibrio muscolare)**
- **recupero post-traumatico (ripristinando l'equilibrio generale)**
- **miglioramento della performance (emotività e stress).**

I trattamenti che spaziano dall'uso di tecniche manipolative a quelle di rilassamento, da tecniche di riequilibrio energetico a quelle di visualizzazione, sono in genere a cadenza settimanale o quindicinale.

Relatore: ROBERTO CONTI
Wellness Counselor spec. In Somatologia e Kinesiologia Integrata